

Sidra

Pass  
33.5  
50

تحریری ٹیسٹ برائے ایریا سپر وائزر

ID کوڈ: 2062 ضلع: Quetta یونین کونسل: 1200000000

مقررہ وقت: ایک گھنٹہ

تمام سوالات حل کرنا لازمی ہیں۔

10

- 1- پولیو کے خاتمے کی کتنی Strategies/لاگو عمل ہیں؟  
الف۔ 3 ب۔ 4 ج۔ 2 (د)۔ 1
- 2- پاکستان میں کیونٹیکیشن/ذرائع کا بڑا میڈیم کون سا ہے؟  
ایف۔ ریڈیو ب۔ پریس ج۔ ٹیلی ویژن (د)۔ انٹرنیٹ ل۔ انٹرنیٹ سے ملنے والی معلومات
- 3- کیونٹیکیشن کے عمل کا آخری مرحلہ کون سا ہے؟  
ایف۔ جب سننے والا Feedback دے ب۔ جب سننے والا معلومات حاصل کر لے (ج)۔ جب سننے والا پیغام آئے لے  
د۔ مندرجہ بالا میں سے کوئی نہیں
- 4- No Team بچہ کونسا ہوتا ہے۔  
ایف۔ جو پولیو ٹیم سے ناواقف طور پر رو جائے ب۔ جو پولیو ٹیم سے جان بوجھ کر رو جائے (ج)۔ جو بچہ گھر پر رہتا ہو  
د۔ یہ تمام No Team بچے کی وجوہات ہیں
- 5- OPV کی 7 سے زائد خوراکیں دینے کے باوجود بھی اگر بچے کو پولیو کی بیماری ہوتی ہے تو اس کی کیا وجہ ہو سکتی ہے؟  
ایف۔ بار بار اسہال ب۔ سٹیررائیڈ کا استعمال (ج)۔ کمزور قوت مدافعت د۔ پروٹین کی کمی  
ل۔ غذائی قلت اور کمزوری م۔ دی گئی تمام وجوہات

حصہ دوم۔ مندرجہ ذیل سوالات کے مختصر جوابات دیں۔

- 1- پولیو کیا ہے، پولیو کی ابتدائی علامات کیا ہیں اور پولیو کی علامات کب ظاہر ہوتی ہیں؟
- 2- مہذبہ کیونٹیکیشن کی مہارتوں/Skills پر روشنی ڈالیں؟
- 3- پولیو ٹیم کے دوران ہر گھر پر پوچھے جانے والے سوالات کتنے اور کون کون سے ہیں؟

۱) پولیو ایک موڑی مرض ہے جو بچے کو غمگین بنا دیتا ہے۔ مہلک اور ترقی سے  
 لہذا ایک حملہ آور ہونے والی بیماری ہے۔ علاج و بانی بیماری سے  
 پولیو وائرس کے ذریعے ہی لگتا ہے اور زیادہ پانچ سال تک کے بچوں  
 کے اعصابی نظام پر حملہ کرنے کے غمگین بنا دیتا ہے۔ مہلک اور ترقی سے

علامات  
 بخار، تھکن، سردرد، بچھڑوں میں درد، لٹیاں یا قے  
 گردن میں تناؤ۔

علامات کا ظاہر ہونا

جو بچے غذائی قلت کا شکار یا جو بچے پہلے

سے کسی بیماری میں مبتلا ہو  
 جن میں قوت مدافعت کمزور ہو اس پر لہذا وائرس حملہ کرتا  
 ہے

- یو پیو ایم کے دوران یو پیو جھانے والے سوالات
- ۱) گھر میں جب سب سے پہلے داخل ہو گئے تو سب سے پہلے اسلام علیکم کرنا ہے
  - ۲) مال احوال یو پیو جھانے خیریت دریافت کر گئے
  - ۱) آپ کے گھر میں سڑھی سڑھی جوڑے کتنے ہیں لیکن جوڑے کے پیدائش  
 سے پہلے 5 سال تک کے کتنے بچے ہیں
  - ۲) کیا آپ کے گھر میں چالیس دن کا کوئی بچہ موجود ہے
  - ۳) کیا آپ کے گھر میں کسی میمان یا ملازم کا بچہ تو نہیں ہے
  - ۴) کیا آپ کے گھر میں سویا ہوا بچہ تو نہیں ہے کوئی بچہ گھر سے باہر  
 یا اسکول مدرسے تو نہیں گیا ہوا اگر یاں تو کب واپس آئے گا
  - ۵) کیا آپ کے بچے کا حفاظتی ٹیکوں کا کورس مکمل ہے
  - ۶) کیا کوئی بچہ میمان تو نہیں ہے

① کیا آپ نے اردگرد یا اس پاس کوئی ایسا جگہ جو 15 سال سے کسی  
بیماری یا مزوری یا شفا لٹو ہیں۔

موثر کمیونیکیشن کی مہارتوں پر Skills پر روشنی ڈالیں؟

کمیونیکیشن کی دو مثالیں  
وریل اور نان وریل

کمیونیکیشن یہ ہے کہ ہونٹی کے ساتھ نرم لہجے میں بات کرنا اپنے لباس  
ماضیال دکھنا اونچی آواز سے بات میں کرنا پہلے دوسروں کی بات  
غور سے سنیں پھر اپنی بات کرے کمیونٹی کو دیکھتے ہوئے بات  
چیت کرنا اچھے طریقے سے بات چیت کرنا اگر کوئی بات

نامانیں لٹو کسی بالٹر شخص کے ساتھ میٹنگ کروانا کوئی مولوی  
ڈاکٹر، ناظم کے ساتھ بیٹھ کر میٹنگ کرنا

8